

	Nombre del documento	Fecha de elaboración	Código	Versión
	<b>PROGRAMA DE ASIGNATURA</b>	2012Marzo 29	<b>FOR – FO – 030</b>	<b>1.0</b>

### 1. DESCRIPCIÓN ADMINISTRATIVA

Facultad	Ciencias de la Salud			
Programa	Enfermería			
Nombre Asignatura	<b>DOLOR: QUINTO SIGNO VITAL</b>			
Código	Línea Profundización I: 401585-04 Línea de Profundización II: 401587-04			
Área	Flexible: Líneas de Profundización			
Departamento que la ofrece	Enfermería			
Requisitos	Haber aprobado las asignaturas de Ciencias Básicas			
Créditos	2			
Semestre	VI - VII - VIII			
Modalidad	Presencial			
Intensidad Horaria/Semanal	Teóricas	3	Prácticas	
Intensidad Horaria/Semestral	Teóricas	48	Prácticas	
Nivel	Pregrado	X	Posgrado	

### 2. JUSTIFICACIÓN

El dolor es el síntoma más universal de cuantos puede padecer el ser humano. La Organización Mundial de la Salud advierte que puede convertirse en una enfermedad en sí misma y que, además de una gran carga de sufrimiento, es responsable, en términos económicos, de unos costos elevadísimos, por la imposibilidad de trabajar de puede generarse en las personas que lo sufren.

El dolor es considerado ya en varios hospitales del mundo, el quinto signo vital que debe evaluarse durante la estancia en el hospital, junto con los otros signos vitales. El profesional de Enfermería permanece mucho tiempo con el paciente que experimenta el dolor más que otros profesionales de la salud, es por eso que necesita entender todo lo concerniente al dolor; lo que incluye cuidados a pacientes hospitalizados, ambulatorios y en centros para el manejo del dolor crónico. Por tanto, debe contar con los conocimientos y habilidades necesarios para valorar el dolor y sus efectos sobre el individuo e implementar estrategias para valorarlo y aliviarlo.

De esta manera, la enfermería desempeña una función importante en las unidades del dolor ya que es el puente entre el paciente, los familiares y el resto de los profesionales de la salud.

### 3. OBJETIVO GENERAL

Fundamentar los aspectos fisiopatológicos del dolor y su tratamiento para brindar cuidado de Enfermería al paciente en estado álgico, mediante habilidades y actitudes necesarias que permitan mejorar su calidad de vida.

### 4. COMPETENCIAS

- 4.1 Describe la anatomía y fisiología del dolor.
- 4.2 Describe los principios generales del manejo del dolor.
- 4.3 Describe las patologías relevantes del dolor.
- 4.3 Conoce en profundidad los opioides.
- 4.4 Conoce en profundidad el manejo del dolor infantil.
- 4.5 Describe, conoce y valora la intensidad del dolor.
- 4.6 Elabora planes de cuidado de Enfermería al paciente con dolor.



Nombre del documento	Fecha de elaboración	Código	Versión
<b>PROGRAMA DE ASIGNATURA</b>	2012Marzo 29	<b>FOR – FO – 030</b>	<b>1.0</b>

## 5 CONTENIDO

UNIDAD 1. Fundamentos del dolor.  
UNIDAD 2. Principios generales del manejo del dolor.  
UNIDAD 3. Patologías relevantes del dolor.  
UNIDAD 4. Profundización en opioides.  
UNIDAD 5. Cuidado de Enfermería en el dolor del paciente adulto e infantil.

## 6 PLAN DE UNIDADES BÁSICAS

(Ver cuadro en la página siguiente).

## 7 METODOLOGÍA

Para el desarrollo de la asignatura están previstas las siguientes metodologías: Conferencias, Talleres tipo A y B, Seminarios, Revisiones bibliográficas, Guías de estudios y Narrativas de experiencias clínicas para valoración del dolor.

## 8 EVALUACIÓN

Exámenes parciales  
Seminarios  
Guías de estudio  
Talleres (narrativas)  
Revisión de artículos científicos  
Ensayos  
Los valores porcentuales serán establecidos en los Planes Calendario, dos (2) meses antes del inicio del periodo académico en el que se vaya a ofrecer la asignatura.

## 9 AYUDAS DIDÁCTICAS Y NECESIDADES DE RECURSOS

Video Beam, videos, documentos, guías de trabajo, base de datos, artículos científicos.

## 10 BIBLIOGRAFÍA

1. Moreno Monsiváis, María Guadalupe, et al. Fundamentos para el manejo del dolor posoperatorio. Gestión de Enfermería. México: Manual Moderno. 2015. Disponible en: <https://books.google.com.co/books?id=nHKFCgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Fundamentos+del+dolor&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwiWgriN5MnaAhVR2VMKHfTiD-UQ6AEIjAA#v=onepage&q=Fundamentos%20del%20dolor&f=false>
2. Goya Laza, Pilar. Martín Fontelles, María Isabel. ¿Qué sabemos de El Dolor?. Madrid: CSIC. 2010. Disponible en: <https://books.google.com.co/books?id=kcGVBYG-WaEC&printsec=frontcover&dq=El+dolor&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwjyM2R5cnaAhUkuVvKkHRE4CHsQ6AEIjAA#v=onepage&q=El%20dolor&f=false>
3. Serra Catafau, J. Tratado del dolor neuropático. Buenos Aires: Panamericana. 2006. Disponible en: <https://books.google.com.co/books?id=2qnw5PlkdCQC&pg=PA71&dq=Tipos+de+dolor&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwIatMbx5cnaAhUGuFMKHc-IAAsQ6AEIjAA#v=onepage&q=Tipos%20de%20dolor&f=false>
4. Muriel Villoria, C. Dolor Crónico. España: ARÁN. 2007. Disponible en: [books.google.com.co/books?id=NWdzci-mQHgC&pg=PA33&dq=Tipos+de+dolor&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwIatMbx5cnaAhUGuFMKHc-IAAsQ6AEIjAA#v=onepage&q=Tipos%20de%20dolor&f=false](https://books.google.com.co/books?id=NWdzci-mQHgC&pg=PA33&dq=Tipos+de+dolor&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwIatMbx5cnaAhUGuFMKHc-IAAsQ6AEIjAA#v=onepage&q=Tipos%20de%20dolor&f=false)
5. Morris, David B. La Cultura del dolor. Chile: Andrés Bello. 1996. Disponible en: <https://books.google.com.co/books?id=0jseRm2XSAC&pg=PA9&dq=Tipos+de+dolor&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwIatMbx5cnaAhUGuFMKHc-IAAsQ6AEISDAG#v=onepage&q=Tipos%20de%20dolor&f=false>
6. Ferrandiz Mach, Marta. Fisiopatología del Dolor. Hospital Universitario Santa Creu I Sant Pau. Barcelona: Sociedad Catalana del Dolor.
7. Moreno, Calos. Prada, Diana M. Fisiopatología del dolor crónico. Bogotá: Asociación Colombiana de Neurología. 2004.



Nombre del documento	Fecha de elaboración	Código	Versión
<b>PROGRAMA DE ASIGNATURA</b>	2012Marzo 29	<b>FOR – FO – 030</b>	<b>1.0</b>

<b>COMITÉ CURRICULAR</b>			
Fecha de Aval	Mayo 10 de 2018	Acta N°	08 de 2018
<b>CONSEJO DE FACULTAD</b>			
Fecha de Aprobación		Acta N°	
<b>CONSEJO ACADÉMICO</b>			
Fecha de Aprobación		Acta N°	

	Nombre del documento	Fecha de elaboración	Código	Versión
	PROGRAMA DE ASIGNATURA	2012Marzo 29	FOR – FO – 030	1.0

## PLAN DE UNIDADES ACADÉMICAS

### Unidad 1: FUNDAMENTOS DEL DOLOR (3 semanas)

Semana	Tema	Trabajo del estudiante con acompañamiento según estrategias metodológicas ( horas)										Tiempo de dedicación del estudiante( horas)			Recursos	Lugar
		CM	VID	TtA	TfB	LtA	LfB	SE	PC	TV	EVA	TP	TI	TOT		
1	-Comunicación Enfermera-Paciente. -Anatomía del dolor - Fisiopatología del dolor			X								1				
		X										2				
2	- Cronificación del dolor	X										3				
3	- Valoración de Enfermería: Dolor				X							3				
SUBTOTAL												9				

### Unidad 2: PRINCIPIOS GENERALES EN EL MANEJO DEL DOLOR (4semanas)

Semana	Tema	Trabajo del estudiante con acompañamiento según estrategias metodológicas ( horas)										Tiempo de dedicación del estudiante( horas)			Recursos	Lugar
		CM	VID	TtA	TfB	LtA	LfB	SE	PC	TV	EVA	TP	TI	TOT		
4	-Alivio del dolor como un derecho humano. -Importancia de la adherencia terapéutica.				X							1				
					X							2				
5	-Principios farmacológicos -Uso práctico de analgésicos	X										3				
6	-Tratamiento multimodal del dolor crónico.	X										3				
7	-Tratamiento orientado al mecanismo del dolor											3				
SUBTOTAL												12				

